

# 'Spannende interventies in groepen'

**Meer grip op de onderstroom, effectief zijn als het spannend wordt.**

*"We werken nauwelijks samen in ons team. Eigenlijk kennen we elkaar niet eens."*

*"Ik zie de blikken door de zaal gaan, maar wat zég je op zo'n moment?"*

*"Onze lijst met 16 actiepunten bestaat al drie jaar. We komen geen stap verder."*

**Een workshop van 2 keer 2 dagen over spanning in groepen, en hoe je daar effectiever mee kunt omgaan. Spanningen en irritaties negeren heeft een negatief effect op de samenwerking. Terwijl spanningen ook functioneel zijn en juist helpen om tot resultaat te komen. Welke aanpakken helpen daarbij? Deze workshop is bedoeld voor mensen met een leidende of begeleidende rol in teams of groepen.**

## Waar gaat deze workshop over?

Je leert beter te herkennen en begrijpen wat er gebeurt bij jou zelf in de onderstroom, als het spannend wordt, en hoe je daar effectiever in kunt handelen. Je krijgt zicht op hoe je reageert, waarom dat zo is, en hoe dat op anderen overkomt. En je leert ook te herkennen en te onderzoeken wat er speelt bij anderen, en hoe je daar effectiever in kan interveniëren. Op organisatieniveau kijken we naar het effect van de onderstroom op mensen en op hun taak: welke patronen ontstaan er? Hoe kun je dit beïnvloeden vanuit jouw rol en positie, wat werkt, wat werkt niet, wat past bij jou? Je leert gericht en adequater te handelen in groepen. We gebruiken in deze workshop de dynamiek in de groep, aangevuld met reflectie, opdrachten en theoretische concepten.

## Voor wie

De workshop is bestemd voor mensen zoals jij: organisatieprofessionals met een procesverantwoordelijkheid in groepen, zoals leidinggevenden, teamcoaches, trainers en opleiders. Ze hebben vanuit opleiding en werk al de nodige kennis en ervaring in huis, maar willen vaardiger worden om met groepen tot meer resultaat te komen.

## Werkwijze

Deze workshop is intens en kent spannende momenten. We gaan verder dan het snappen hoe dingen werken en op te lossen zijn. De workshop gaat over mensen en hun persoonlijke onderstromen. Jij zelf, de deelnemers en de dynamiek binnen de leergroep vormen het belangrijkste leermateriaal.

## Inhoud

Ervarend leren staat in de workshop voorop. We zetten praktische opdrachten in die je bewustmaken van wat er gebeurt als het spannend wordt in een groep. Er is aandacht voor de spanning die je zelf voelt binnen groepen, hoe je daarmee omgaat en wat het effect ervan is op anderen. Je ervaart welke interventies in de beoogde richting werken – en welke juist niet. En je reflecteert op spannende situaties uit je werkpraktijk aan de hand van theoretische modellen. Deze modellen helpen je om methodisch te kijken naar vraagstukken die zich in groepen voordoen. Bijvoorbeeld op het terrein van groepsdynamica, Transactionele Analyse en strategisch coachen. Ook krijg je in de workshop handvatten mee die je helpen beter te kijken en leren handelen als het spannend wordt.

## Opbrengst

Deelnemers die de workshop volgden, koppelen vaak terug dat ze een doorbraak ervaren in hun handelen. Ze treden complexe situaties in de groep met meer vertrouwen tegemoet, waardoor er meer rust, ruimte en veiligheid wordt ervaren: ‘Het gedoe neemt af.’

Na afloop van de workshop:

- Ben je je bewuster van je rol en mogelijkheden om te sturen in het groepsproces
- Heb je kennis van onderliggende theorieën die meer inzicht, verdieping en mogelijkheden bieden
- Beschik je over handvatten die je kan inzetten in spannende groepssituaties
- Heb je ervaring opgedaan met het inzetten van de interventies en ondervonden wat bij je past
- Heb je meer zicht op spanningspatronen die zich vaak voordoen in groepen

## Je opleiders

*Charles Engelen*

Ontwikkelt en faciliteert veranderprocessen van individuen en groepen. Daarbij wordt hij vaak gegrepen door vraagstukken op het gebied van beter samenwerken in (management)teams, conflicten en vertrouwenscrises. In zijn rol als adviseur, coach en opleider put hij uit ruime ervaring in verschillende sectoren. Een van zijn motto's: 'mensen werken vooral met wat ze zélf ontdekken, niet met wat hun getoond of verteld wordt'.

[www.engelen-partners.nl](http://www.engelen-partners.nl)

[www.linkedin.com/in/charlesengelen/](https://www.linkedin.com/in/charlesengelen/)

*Chris van Wijk*

Werkt al ruim twintig jaar als adviseur en teamcoach aan samenwerkings- en ontwikkelingsvraagstukken binnen bedrijven en organisaties. Daarbij verbindt ze altijd issues in samenwerking en leiderschap aan de resultaten die voor ogen staan. Ze werkt met individuen en teams. En blijft gefascineerd door de dynamiek in groepen en organisaties. Dat komt zichtbaar tot uiting in haar betrokkenheid bij de opleidingen die ze voor diverse organisaties begeleidt. 'Zien wat er is, is het begin van verandering'.

[www.chrisvanwijk.nl](http://www.chrisvanwijk.nl)

[www.linkedin.com/in/chris-van-wijk-mwo-cmc-6b8ba211/](https://www.linkedin.com/in/chris-van-wijk-mwo-cmc-6b8ba211/)

## Praktisch

**Data** 4-daagse workshop (2x2):

Groep 18: 27 & 28 oktober 2026 en 3 & 4 december 2026

**Locatie:** Utrecht. Aantal deelnemers: maximaal 12

**Prijs:** € 2.500,= (excl. BTW) inclusief locatiekosten, koffie/thee en lunch).

Dineren en overnachten tijdens beide workshops is optioneel, restaurants en hotels in Utrecht en omgeving.

Informatie en aanmelden [spannendeinterventies@deonderstroomboven.nl](mailto:spannendeinterventies@deonderstroomboven.nl)  
Of bij Chris/Charles.

### Wat zeiden mensen die eerder aan deze workshop hebben deelgenomen?

*Ik realiseer me hoe belangrijk het is welke rol ik heb binnen de gestelde taak, dat ik vanuit mijn intuïtie en ervaringen de vragen durf te stellen die ertoe doen, en de vragen durf te laten die er niet toe doen.  
Aike A. Kruize.*

*Deze training brengt mij dat ik concreet aan de slag ga met wat ik spannend vind om te doen. Charles en Chris faciliteren een optimale bedding om met en van elkaar te leren. Ik leer hier geen nieuw trucje, ik leer iets wat veel verder gaat, nieuwe inzichten en ervaringen. Veel dank hiervoor. Charles en Chris nemen een bak ervaring mee. Dat voel je aan alles. Een geolied team, authentiek, aandachtig en precies. Daarmee boden ze mij als deelnemer de gelegenheid om iets te doen wat voor mij spannend in de groep was, hier en nu. Het is heel makkelijk en veilig om over iets spannends te praten zonder dat het in de praktijk spannend wordt. Wil je echt iets leren over jezelf en je werk in de groep, ga dan deze training doen.  
Arjan*

*Een training voor professionals die het zelf ervaren van spannende interventies in de training niet schuwen. Taakgericht werken krijgt in deze training een nieuwe dimensie. Charles en Chris hebben mij in een paar dagen 10 stappen verder gebracht in mijn vak als begeleider van groepen met complexe taken. Ik ben overrompelt door de hoeveelheid leerervaringen die ik opdeed.  
Sacha*

*'Ik heb nog nooit zoveel geleerd, over mezelf vooral en over het effect dat ik sorteer met de interventies die doe/niet doe. De begeleiding is uiterst professioneel en waar nodig persoonlijk, toch wordt de focus gehouden op de leerdoelen van eenieder. Top workshop'*

*'Mooie inzichten, direct kunnen oefenen en het geleerde is direct toepasbaar'*

*'Het geleerde is universeel en toepasbaar in zowel werk als privé. De kracht van de workshop is de koppeling aan de taak, waardoor toepassing in je werk veel scherper word*

*'Ik heb meer gevoel gekregen bij mijn toegevoegde waarde in een groep'*